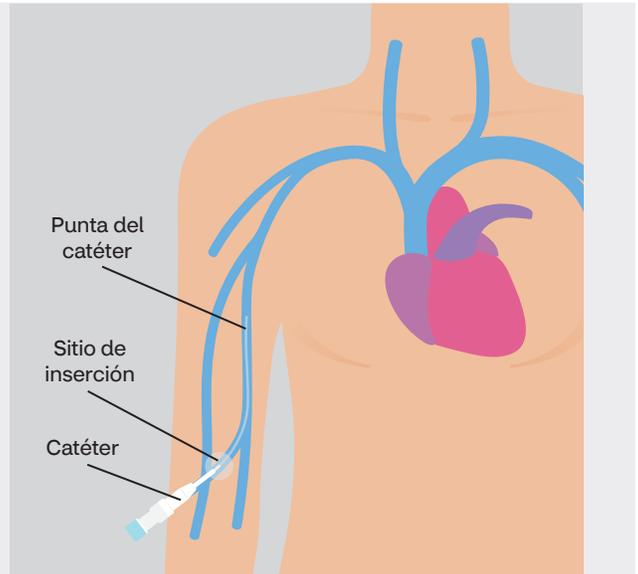


# Cómo cuidar del catéter de línea media

El catéter de línea media está hecho de un material blando y flexible. Se inserta en la vena del brazo. Por lo general, arriba o debajo de la parte interna del codo. Desde allí, se lo guía varias pulgadas dentro de la vena en la parte superior del brazo. Con un catéter de línea media se puede recibir medicamentos que podrían provocar daño si se los administrara por alguna de las venas de la parte inferior del brazo o de la mano, que son más pequeñas. Los catéteres de línea media no son aptos para todo tipo de medicamentos. Por lo general, se los usa en terapias que duran menos de un mes.



## ¿Cómo se coloca un catéter de línea media?

Un médico o un enfermero especialmente capacitado le colocará el catéter de línea media en el brazo. Esto puede hacerse en un hospital, en una clínica de cuidado ambulatorio, en el consultorio de un médico o en el domicilio del paciente. El médico o enfermero le insertará el catéter de línea media en una vena del brazo con una aguja y una guía metálica flexible. Desde allí se empuja la guía varias pulgadas dentro de la vena, hasta debajo de la axila.

Una vez que el catéter está en la posición correcta, se retira la guía y este queda colocado en el lugar que corresponde. Si bien el procedimiento es algo molesto, no demora mucho tiempo. No debería sentir dolor después de que se insertó el catéter. Se coloca cinta adhesiva o suturas en el sitio de inserción del catéter, para mantenerlo firme. Luego se lo protege con un vendaje estéril.

## ¿Por cuánto tiempo podría tener colocado el catéter de línea media?

Puede tener colocado el catéter de línea media mientras este siga funcionando bien. El enfermero lo ayudará a reconocer los signos y síntomas de infección en el área del catéter y a saber cómo evitar problemas y cuándo llamar al médico o enfermero.

## ¿Cómo cuida del catéter de línea media?

El cambio del vendaje del catéter de línea media es un procedimiento estéril. El enfermero le cambiará el vendaje al menos una vez por semana y le controlará el área para asegurarse de que no haya problemas. En algunos casos, el enfermero podría explicarles a su cuidador o a usted cómo cambiárselo. Los tapones de inyección en el extremo del catéter se cambian al menos una vez por semana. Según el medicamento que le administran, esto podría hacerse con más frecuencia, al igual que si el catéter se usa para extraer sangre para analizarla en un laboratorio. Según las indicaciones del médico y según el tipo de catéter de línea media que tenga, el enfermero le informará si se le puede extraer sangre por allí para analizarla. El enfermero les explicará a su cuidador y a usted cómo lavar el catéter de línea media después de cada uso y cuando no se usa. Eso ayuda a mantenerlo abierto, apto para recibir medicamentos.

## ¿Qué precauciones debería tener con mi catéter de línea media?

Tendrá que revisar el sitio de inserción del catéter y la parte superior del brazo antes de recibir cada dosis de medicamentos. Hay medicamentos que tienen más probabilidades que otros de irritar la vena del brazo cuando se los administra por el catéter de línea media. Los síntomas podrían demorar en aparecer; podría notarlos varios días o semanas después. Su equipo de Coram®\* le enseñará qué pasos extra seguir si le administran algún medicamento con esa característica.

También tendrá que revisarse todos los días para detectar signos de infección o de problemas en la vena. Por ejemplo, dolor, sensibilidad, enrojecimiento o hinchazón. Como la punta del catéter se encuentra cerca de la parte superior del brazo, podría tener allí estos síntomas, o podría tenerlos cerca del vendaje del catéter. **Comuníquese de inmediato con su equipo de Coram si nota dolor, sensibilidad, enrojecimiento o hinchazón.**

**NUNCA** corte con tijeras la cinta adhesiva o el vendaje que cubren el catéter o el orificio de salida. Siempre mantenga el catéter sujetado al orificio de salida. Así, evitará que la sonda se enganche y que pueda romperse o salirse.

### Cómo bañarse

Debe mantener seco el brazo en el sitio de inserción del catéter. Puede bañarse o ducharse si cubre el sitio de inserción con un protector impermeable. Nunca sumerja el sitio de inserción del catéter. Mantener limpio y seco el vendaje del catéter de línea media evita infecciones. Si se le moja el vendaje, llame al enfermero para que se lo cambie. Si le enseñaron a cambiárselo, cámbieselo en cuanto se le moje. No olvide notificar a Coram si usa algún kit para vendajes adicional. Repondremos los kits que haya usado. Si necesita más suministros para el catéter de línea media, comuníquese con el equipo de Coram.

### Cómo proteger el catéter de línea media con una envoltura de plástico para que no se moje

- Cubra el vendaje del catéter de línea media con un calcetín o con otro material absorbente.
- Recúbrase el brazo con plástico de envolver alimentos (en lo posible, autoadherente). Cubra todo el vendaje y la vía.
- Mientras se baña o se ducha, asegúrese de que no entre agua debajo de la envoltura de plástico.
- En cuanto haya terminado de bañarse o ducharse, quítese el plástico y el material absorbente. Revise que el vendaje del catéter esté seco.

## ¿Qué problemas podría tener con el catéter de línea media?

Es probable que no tenga ningún problema con el catéter de línea media mientras esté en su casa. Y si tiene algún problema, la mayoría de las veces se puede resolver de manera fácil y segura sin salir de casa. Aquí describimos algunos de los problemas más comunes y consejos para que pueda solucionarlos.

### Cómo solucionar problemas del catéter de línea media

Problema	Signos a los que se debe prestar atención	Qué hacer
<b>Embolia gaseosa (aire en el catéter)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Problemas repentinos para respirar.</li><li>• Dolor que no se va en el pecho, el cuello o el hombro, o tos.</li><li>• Mareos o confusión.</li></ul>	<p><b>ESTA ES UNA EMERGENCIA. LLAME AL 911.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Cierre de inmediato la abrazadera del catéter cerca del lugar donde este se inserta en el brazo.</li><li>• Si puede, recuéstese ubicando la cabeza en una posición inferior respecto de la cadera y los pies.</li><li>• Evite que entre aire en el catéter:<ul style="list-style-type: none"><li>- Ajuste el tapón de inyección del catéter.</li><li>- Nunca retire el tapón sin haber cerrado la abrazadera del catéter.</li><li>- Cuando lave el catéter, nunca lo haga con fuerza.</li></ul></li></ul>

## Cómo solucionar problemas del catéter de línea media

Problema	Signos a los que se debe prestar atención	Qué hacer
<b>Infección</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre (100.4° F o más), aunque no tenga escalofríos.</li> <li>• Dolor, temperatura, hinchazón y secreción con o sin olor en el lugar de inserción.</li> <li>• Dolor y molestia general en los músculos.</li> <li>• Menor nivel de actividad por fatiga.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame de inmediato a su médico o enfermero.</li> <li>• Haga lo siguiente para evitar infecciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tome medidas para evitar contaminar el catéter y los suministros que usa.</li> <li>- <b>Lávese las manos</b> antes de empezar cualquier procedimiento.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Migración (el catéter se corrió de la vena)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La longitud del catéter en el lugar de inserción ya no es la misma (se ve más largo o más corto).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame de inmediato a su médico o enfermero.</li> <li>• <b>NUNCA</b> empuje el catéter para volverlo a meter en la vena. Es posible que haya que reubicarlo o reemplazarlo.</li> <li>• Presione con gasa el orificio del salida si el catéter se sale del todo.</li> </ul>
<b>Rotura del catéter, corte accidental</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sale sangre o líquido del sitio de inserción del catéter.</li> <li>• Corte o rotura visibles en el material del catéter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame de inmediato a su enfermero. Tendrán que repararle o reemplazarle el catéter.</li> <li>• Cierre la abrazadera del catéter en un lugar intermedio entre el sitio donde la vía se inserta en el brazo y el lugar donde está el corte o la rotura.</li> <li>• Haga lo siguiente para evitar que se rompa el catéter: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nunca use tijeras cerca del catéter.</li> <li>- Cuando lave el catéter, nunca lo haga con fuerza.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Flebitis (inflamación de la vena)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enrojecimiento, temperatura y sensibilidad en la vena, arriba del sitio de inserción.</li> <li>• Por lo general, ocurre entre 3 y 5 días después de la inserción del catéter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame de inmediato a su enfermero.</li> <li>• Apoye el brazo en almohadas para mantenerlo elevado.</li> <li>• Colóquese una compresa humedecida con agua tibia (solo si se lo indica el enfermero).</li> </ul>

## Cómo solucionar problemas del catéter de línea media

Problema	Signos a los que se debe prestar atención	Qué hacer
<p><b>Oclusión (bloqueo) del catéter</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le cuesta lavar el catéter con solución salina o heparina a presión normal.</li> </ul>	<p>Llame a su enfermero para informar todo problema que tenga para lavar el catéter. Para evitar la oclusión del catéter:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lávelo periódicamente como le enseñaron a hacerlo.</li> <li>• Asegúrese de que todas las abrazaderas estén abiertas y que no haya retorceduras en el catéter cuando intenta lavarlo.</li> <li>• <b>NO</b> ejerza presión de más cuando lava el catéter.</li> <li>• Lave el catéter de la manera que le indicó el enfermero especializado en infusión cada vez que note que se acumula sangre.</li> </ul>
<p><b>Capuchón flojo o suelto</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El capuchón no queda bien ajustado o se sale del catéter; eso puede ocasionar el ingreso de aire o bacterias en el catéter (lea las secciones “Infección” y “Embolia gaseosa”).</li> <li>• Sale sangre o líquido cerca del capuchón.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comuníquese de inmediato con su enfermero si tiene problemas con el capuchón o nota que no está bien ajustado.</li> <li>• Ajuste bien el capuchón. Tenga cuidado y no lo ajuste demasiado, ya que podría romperlo.</li> <li>• Si el capuchón se sale del todo:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Asegúrese de que las abrazaderas del catéter estén cerradas.</li> <li>- Limpie el extremo del catéter con una toallita con alcohol durante 15 segundos. Cambie el capuchón por uno nuevo esterilizado siguiendo las indicaciones que le haya dado su enfermero.</li> <li>- Descarte el capuchón anterior. No vuelva a usarlo.</li> </ul> </li> </ul>

Consulte el **material instructivo sobre el método SASH** a fin de conocer otros consejos para evitar problemas con el catéter.

## ¿Qué debería esperar cuando me quiten el catéter de línea media?

Su enfermero le avisará cuando el médico haya indicado extraerle el catéter de línea media. Pueden extraérselo en el consultorio del médico, en el centro donde recibe la terapia de infusión o en su domicilio. Le sacarán el vendaje y extraerán lenta y cuidadosamente el catéter. La mayoría de los pacientes siente una leve molestia o presión cuando les extraen el catéter. Después, se les coloca un vendaje con gasa en el orificio de salida. Puede quitarse el vendaje 24 horas después.

### **Para que el orificio de salida del catéter sane más rápido:**

- Evite levantar objetos pesados o hacer actividades enérgicas durante 24 horas.
- Mantenga seco el orificio de salida durante 24 horas.

## ¿Voy a tener algún síntoma después de que me quiten el catéter de línea media?

Después de que le hayan extraído el catéter de línea media, llame a su médico si tiene alguno de estos síntomas:

- Fiebre de 100.4° F o más.
- Escalofríos.
- Secreción en el orificio de salida.
- Enrojecimiento, temperatura, hinchazón, marca roja o rosada hacia la parte superior del brazo.
- Un bulto en el orificio de salida o en cualquier lugar del brazo.
- Hinchazón debajo de la axila o en cualquier parte del brazo del que se extrajo el catéter de línea media.

---

\*Coram® CVS Specialty® Infusion Services.

SASH: salinización, administración del medicamento, salinización y heparinización.

Esta información no reemplaza el asesoramiento ni el tratamiento de los médicos. Hable con su médico o proveedor del cuidado de la salud sobre esta información y sobre cualquier duda que tenga relacionada con la salud. Coram no asume responsabilidad alguna por la información brindada ni por ningún diagnóstico o tratamiento que se haga sobre la base de esta información.

Su privacidad es importante para nosotros. Nuestros empleados están capacitados para saber cuál es la forma apropiada de manejar su información de salud privada.

©2021 Coram LLC. Todos los derechos reservados. 75-55984AS 102521