

Enjuagando su catéter (Protocolo SASH)

Utilizamos las letras “SASH” para ayudarle a recordar el orden para enjuagar su catéter (pasos 6 al 9).

1. **Consulte** su Guía de Recursos del Paciente y la etiqueta del medicamento. Estas pueden proporcionar información sobre cómo manipular y almacenar los medicamentos.
2. **Limpie** su área de trabajo.
3. **Lávese** las manos. Utilice agua y jabón, frótese las manos durante 20 segundos. Retire toda suciedad debajo de sus uñas. Séquese las manos con papel toalla o con una toalla de manos limpia (sin usar). Si usted no cuenta con agua y con jabón, utilice un desinfectante de manos a base de alcohol.
4. **Reúna** sus implementos:
 - 2 jeringas prellenadas con solución salina (cloruro de sodio)
 - jeringa prellenada con heparina
 - Toallitas antisépticas
5. **Revise** la medicación y la etiqueta para ver lo siguiente:
 - Nombre correcto
 - Fecha de vencimiento
 - Qué tan clara es la solución
6. **(S) Enjuague con solución salina:**
 - a. Abra la abrazadera del catéter intravenoso y/o juego de extensión.
 - b. Retire la tapa de la jeringa con solución salina.
 - c. Elimine el aire de la jeringa. Mantenga la jeringa hacia arriba y tire del émbolo suavemente. Luego, empuje el émbolo hasta que todo el aire haya salido. La punta de la jeringa es estéril, por lo que no debe permitir que toque superficies no estériles.
 - d. Frote el tapón de inyección con una toallita antiséptica durante 15 segundos.
 - e. Sujete la jeringa con solución salina al tapón de inyección. Para ello, empuje la jeringa y gírela en sentido horario hasta que esté bien asegurada.
 - f. Presione el émbolo de la jeringa para enjuagar el catéter con la cantidad indicada de solución salina.
 - g. Retire la jeringa del tapón de inyección

7. **(A) Administre** el medicamento como lo indique su médico.
8. **(S) Enjuague con solución salina** (repita el paso 6).
9. **(H) Enjuague con heparina**, si se lo ordenan:
 - a. Retire el tapón de la jeringa con heparina.
 - b. Elimine el aire de la jeringa. Mantenga la jeringa hacia arriba y tire del émbolo suavemente. Luego, empuje el émbolo hasta que todo el aire haya salido. La punta de la jeringa es estéril, por lo que no debe permitir que toque superficies no estériles.
 - c. Frote el tapón de inyección con una toallita con alcohol durante 15 segundos.
 - d. Sujete la jeringa con solución heparina al tapón de inyección. Para ello, empuje la jeringa y gírela en sentido horario hasta que esté bien asegurada.
 - e. Presione el émbolo de la jeringa para enjuagar el catéter con la cantidad indicada de solución heparina.
 - f. Retire la jeringa del tapón de inyección.
 - g. Cierre el catéter y/o juego de extensión con la abrazadera.

Nota: Puede utilizar un tapón de inyección de desplazamiento neutro o negativo. Si es así, su médico le dirá que coloque la abrazadera en su catéter ANTES de retirar la jeringa.

Consejos/Recordatorios:

- Si le resulta difícil empujar el émbolo mientras enjuaga, asegúrese de que todas las abrazaderas estén abiertas.
- No fuerce el lavado. Si siente dolor, ardor o hinchazón durante el enjuague, deténgase y llame a su médico.
- No vuelva a utilizar ninguna jeringa.
- Si usted tiene un catéter de doble lumen, enjuáguelo según las indicaciones de su médico